

# VERANO 2013

# Fundación CADAH

Con motivo de presentar las novedades que se llevarán a cabo en los meses de verano en la Fundación respecto al programa de intervención psicológica y psicopedagógica, el equipo de Fundación CADAH queremos presentaros nuestro programa de verano, el "DESCANSUCO", e invitaros a todos los padres de los niños y niñas que acuden a la Fundación CADAH, a participar en la reunión informativa que celebraremos el **día 7 de Junio a las 18:00** con el fin de exponer y desarrollar las diferentes actividades que llevaremos a cabo en el mes de julio y agosto.

## Objetivo:

Dada la relevancia y la necesidad de un tratamiento y una intervención continuada y efectiva en el Trastorno por déficit de Atención e Hiperactividad que atienda a las dificultades y problemática que del trastorno se derivan dentro de un tratamiento global multimodal, y siguiendo la recomendaciones de las guías clínicas y los expertos clínicos en la materia de la importancia de no interrumpir el tratamiento psicopedagógico con los niños y niñas con TDAH, consideramos siguiendo estas líneas de orientación, que la intervención con los niños y niñas con TDAH debe ser, y más en las fechas de verano donde el ritmo y la organización se flexibilizan y se rompen las rutinas adquiridas durante el curso, un pilar esencial de cara a intervenir, trabajar y dotar a los niños y niñas de estrategias y habilidades de cara al reto del nuevo curso escolar.

Para ello hemos desarrollado un proyecto específico destinado a la consecución de estos objetivos, que consiste en:

**PROGRAMA DE REFUERZO ACADÉMICO Y TÉCNICAS DE ESTUDIO:** siendo uno de los puntos de refuerzo más importante en el trabajo con los niños con TDAH, este programa está dirigido a entrenar a los alumnos en el uso de las técnicas de estudio; una serie de habilidades, destrezas y estrategias, que facilitan sus aprendizajes, ayudándoles a estudiar, organizar el trabajo y a dominar las técnicas de trabajo intelectual con el fin de reforzar y enriquecer su rendimiento académico de cara al próximo curso. En el programa se explicarán y trabajarán sobre las diferentes técnicas de estudio y su uso práctico en el ámbito académico y especialmente de cara a los exámenes.

**PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES:** con el objetivo de continuar con el trabajo realizado durante el curso en el entrenamiento y aprendizaje de prácticas sociales saludables y adaptativas, con este programa se trabajarán aspectos como la comunicación, el estilo asertivo, la empatía, la autoestima, el manejo de roles, el manejo de los conflictos interpersonales, y la adquisición de estrategias positivas para la relación con los demás en los diferentes ámbitos (escuela, hogar, Sociedad) mediante un trabajo dinámico y experiencial.

**PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD Y ARTES PLÁSTICAS:** dirigido a que los niños y niñas desarrollen y perfeccionen sus habilidades motrices básicas y específicas, desarrollando al máximo sus fortalezas motrices y cognitivas innatas. Además el trabajo en psicomotricidad y manualidades ayuda a estos niños a potenciar la socialización con personas de su misma edad y fomenta la creatividad, la concentración, la atención, la relajación, etc.



### Fechas:

- Julio: 1ª, 2ª y 3ª semana de julio, los lunes, miércoles y viernes de 10h a 13h.
- Agosto: 2ª, 3ª y 4ª semana de agosto, los lunes, miércoles y viernes de 10h a 13h.

### Horarios:

- 10h – 11h se impartirá el Programa de Técnicas de Estudio y Refuerzo Académico.
- 11h – 12h se impartirá el Programa de Habilidades Sociales.
- 12h – 13h se impartirá el Programa de Psicomotricidad y Artes Plásticas.

Cada uno de los programas constará de 9 sesiones al mes de 1 hora de duración.

JULIO	HORARIO	IMPORTE
1 DÍA/ SEMANA	9 SESIONES/MES	85 euros
2 DÍAS/SEMANA	18 SESIONES/MES	125 euros
3 DÍAS/SEMANA	27 SESIONES/MES	150 euros
AGOSTO		
1 DÍA/ SEMANA	9 SESIONES/MES	85 euros
2 DÍAS/SEMANA	18 SESIONES/MES	125 euros
3 DÍAS/SEMANA	27 SESIONES/MES	150 euros

La participación a todas las sesiones es OPTATIVA (una sesión semanal, dos sesiones o tres sesiones semanales) en función del criterio e interés de cada familia, ofertando la posibilidad de acudir a la Fundación CADAH los 3 días de la semana durante las tres semanas al mes que dura el programa, según la necesidad de intervención, los horarios y la disposición de cada familia.

### Grupos:

Se ofrecerá la posibilidad de que todos los niños y niñas que asisten a Fundación CADAH participen de las actividades del **Descansuco**. Los grupos se realizarán según las necesidades individuales, grupales y el criterio del equipo experto.



# 1 SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS

## Objetivo:

Con el fin de ofrecer a las familias la posibilidad de conocer la Fundación y el trabajo que aquí se realiza de una forma directa y experiencial, nos complace invitaros a la **I SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS** que se celebrará la semana del 17 al 21 de Junio con el propósito de que podáis conocer a los profesionales, equipo técnico, y personal de apoyo que trabaja con vuestros hijos a través de diferentes materiales, actividades y procedimientos por la consecución de los objetivos, contenidos y adaptaciones individuales dentro del marco de intervención psicopedagógica. Así como ofreceréis la oportunidad de participar como asistentes a las clases en calidad de oyentes y /o actores en algunos casos. De esta forma vuestros hijos podrán también haceros partícipes del trabajo que hacen con nosotros y ser ellos mismos quienes os enseñen cómo trabajan y qué aprenden en la Fundación.

**Fechas:** Semana del 17 al 21 de junio

Lunes: 17:30 h

Miércoles: 18:30 h

Viernes: 17.30 h y 18:30 h

## Grupos:

Se ofrecerá la posibilidad OPTATIVA de participar a los padres en grupos pequeños. Los grupos se realizarán según las características y el grupo a trabajar ese día.

## Contenidos:

Se realizarán actividades y propuestas dinámicas para trabajar en el *aula multiusos*, como habilidades sociales, técnicas de estudio, programas de modificación de conducta, etc.



# 1 JORNADA DE CONVIVENCIA

## Objetivo:

Con el fin de ofrecer a las familias la posibilidad de conocer más a fondo la Fundación nos complace invitarles a la **I JORNADA DE CONVIVENCIA** que se celebrará el 22 de junio con el fin de llevar a cabo una jornada dinámica y lúdica en un entorno natural que posibilite la interacción y la relación entre los niños y niñas, los padres y el equipo de la Fundación y poder así potenciar el compañerismo, las actividades en grupo, las habilidades sociales y disfrutar de una actividad de ocio al aire libre.

Las actividades que realizaremos en esta jornada de convivencia serán un almuerzo al aire libre en el parque de Mataleñas, donde niños y adultos podremos disfrutar de un entorno agradable, con vistas a la bahía y con la posibilidad de que los niños puedan correr y disfrutar jugando y como actividad lúdica os proponemos participar en una excursión-recorrido por el **Forestal Park**, en el parque de Mataleñas y poder disfrutar todos de una gran aventura saltando puentes tibetanos, pasarelas y otros juegos de destrezas motrices.

Ofrecemos la oportunidad de participar activamente a todos aquellos padres, madres y familiares interesados, de las actividades que se llevarán a cabo.

Confiamos en que será una jornada donde los niños puedan dejar volar su imaginación, desarrollar sus habilidades y pasar un día feliz en compañía de sus compañeros y familiares.

**Fecha:** Sábado, 22 de Junio de 10 am a 17 pm.

## Grupos:

Se ofrecerá la posibilidad optativa de participar a todos aquellos padres que quieran asistir, siendo necesaria la participación de al menos un adulto por cada grupo de 4 niños. Los grupos se realizarán en función de la edad.

